



NUTRIRSI BENE. UN INSEGNAMENTO CHE FRUTTA.

# FRUTTA DAY!

È stata la nostra merenda per un intero anno scolastico.....

Ogni giorno l'attendevamo con ansia: frutti rossi o gialli o blu, sempre gustosi, deliziosi.

Frutta che bontà!



È giunto poi il giorno di "frutta day" ed ecco riuniti tutti noi: alunni ed insegnanti per tirare le somme, per ricordare quanti benefici la frutta apporta al nostro organismo!



Una colazione ricca di frutta è l'ideale e salutare! abbiamo imparato da questo progetto che la frutta è nostra alleata, ci aiuta a tenere lontane le malattie perché aumenta le nostre difese immunitarie.



Frutta? Ben venga!