



**I**stituto **C**omprensivo **M**anzoni-**P**oli

www.comprensivomanzonipoli.it

email: baic85500x@istruzione.it



Unione Europea  
Fondo Sociale Europeo  
Fondo Europeo  
Sviluppo Regionale

1° C.D. Manzoni-Tel: 080/3345931 Fax: 080/3341444 S.M. Poli-Tel: 080/3380897 Fax: 080/338613

C.M. BAIC85500X

COD. FISC. 93423240725



# CON L' EXPRIVIA NEL DIRITTO MOLFETTA, IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO

Sport, educazione alimentare e tanto divertimento. Questa l' insolita mattinata che hanno vissuto le classi quarte sez. A-B e la quinta sez. A del plesso C. Aberto dell' Istituto comprensivo Manzoni-Poli di Molfetta.



"Il Buongiorno si vede dal mattino", progetto ideato da Maurizio Esposito e sposato dalla Pallavolo Molfetta, giunto alla quinta edizione, ha riscosso tanto successo anche nella tappa della scuola primaria Manzoni, dove tanti curiosi ragazzi hanno ascoltato le parole della nutrizionista e hanno posto simpatiche domande agli atleti Rolando Jurquin Despaigne e Maurice Armando Torres.



Glucidi, proteine, vitamine, enzimi, tante le nuove scoperte da parte dei ragazzi che hanno fatto i "conti" con la nutrizionista Dott.ssa De Biase su una corretta alimentazione e poi hanno curiosato sulle attitudini alimentari dei campioni molfettesi.

"E' necessaria una colazione nutriente per noi sportivi, ricca ma allo stesso tempo sana" ha affermato il cubano Despaigne. "Una banana, qualche carboidrato per affrontare al meglio i match" sono state le parole di Torres, circa il pasto prima di ogni match.

Una giornata che ha visto i ragazzi spensierati, ma allo stesso tempo apprendere. Hanno ricevuto risposte dagli atleti che ammirano in tv e si sono formati grazie alle slides della nutrizionista, ma hanno donato tanti sorrisi e tanti spunti di riflessione.



Al termine della "lezione", la consueta foto di rito, qualche autografo e la presentazione del progetto che vedrà coinvolti i ragazzi nell'elaborazione di uno scritto o di un disegno circa la loro colazione vincente. I migliori elaborati saranno premiati a fine concorso.

Alla fine i ragazzi hanno ricevuto in omaggio dei prodotti della Di Leo, azienda partner della Pallavolo Molfetta.



Un grazie alle maestre che hanno accolto il progetto della Pallavolo Molfetta, intervenendo preziosamente e preparando i ragazzi a questo appuntamento e un grande grazie ai ragazzi, veri protagonisti di questa mattinata.

*Sport e nutrizione da Serie A*, un binomio vincente per permettere di fare grandi cose. Specie in campo, cosa che riesce molto bene alla Pallavolo Molfetta.

Angelo Ciocia

Ufficio Stampa Exprivia Neldiritto Molfetta