



**Istituto Comprensivo Manzoni-Poli**

email: [baic85500x@istruzione.it](mailto:baic85500x@istruzione.it)



Unione Europea

Fondo Sociale Europeo

1° C.D. Manzoni-Tel: 080/3345931 Fax: 080/3341444 S.M. Poli-Tel: 080/3380897 Fax: 080/

C.M. BAIC85500X

COD. FISC. 93423240725

[e-mail- baic85500x@istruzione.it](mailto:baic85500x@istruzione.it) – [p.e.c.- baic85500x@pec.istruzione.it](mailto:baic85500x@pec.istruzione.it)

## **PROGETTO CITTA' SANE OMS**

Noi alunni della classe VB del plesso C. Alberto, abbiamo partecipato al progetto “CITTA’ SANE OMS” “Il buon giorno si vede dal mattino”, quarta edizione, finalizzato alla promozione della sana alimentazione e in particolare della prima colazione. Abbiamo inviato disegni, slogan e alcune poesie. Lunedì 9 Giugno 2014 alle ore 18.00 presso la sala convegni “B. Finocchiaro” della Fabbrica San Domenico – Molfetta, si è svolta la premiazione dei migliori elaborati. L’alunna Rossana Catanzaro ha ricevuto il premio per il miglior testo singolo. L’attestato ha la seguente motivazione: “Per aver restituito in accattivante rima i contenuti del Progetto, centrando perfettamente l’obiettivo di puntare l’attenzione sulla prima colazione.” Il premio consiste in un pallone per la classe (per esercitarsi nella pallavolo a scuola), uno zainetto sportivo, due tute, biscotti e frutta per la vincitrice. Tante volte abbiamo affrontato in classe i temi legati all’alimentazione sana e corretta e all’importanza dello sport, siamo stati incoraggiati dalla maestra a produrre e a dare sfogo alla nostra creatività in vari modi. E’ bello poi ricevere un premio per questo e non è l’unico quest’anno che ha dato soddisfazione, ci sprona a ingegnarci ancora nel futuro, a realizzare qualcosa di “artistico”. Il nostro motto ora è: “Partecipare è bello, ma vincere è meglio!”. Ecco la poesia di Rossana:

### **LA COLAZIONE**

Suona la sveglia ogni mattina

e la mamma è già in cucina

che prepara la colazione,  
di latte e biscotti riempi il tazzone.  
Tutta la tavola è apparecchiata:  
spremuta di arancia, pane, burro, marmellata.  
Ma mi chiedo: “Che senso ha,  
dover bere il latte  
anche quando non mi va?”  
Fare una buona colazione,  
è indice di una corretta alimentazione,  
lo dice la mamma e soprattutto il pediatra,  
che è il pasto più importante della giornata.  
Il nostro corpo ha bisogno di energia,  
è questa, quasi come una magia  
viene prodotta da ciò che mangiamo.  
Il segreto per essere in forma sempre perfetta  
Attività fisica e una colazione sana e corretta.

ROSSANA CATANZARO

CLASSE VB

INS. CALDAROLA DE RUVO LICIA

SCUOLA PRIMARIA PLESSO “C. ALBERTO”

ISTITUTO COMPRENSIVO “MANZONI-POLI” – MOLFETTA (BA)

a.s. 2013/2014